



## 常規課程

課程	內容		
<input type="checkbox"/> 啟蒙課程	適合 4-6 歲學員，基礎訓練，專注、集中力訓練， <u>使用 66 厘米球檯</u> 。		
<input type="checkbox"/> 基礎課程	多球訓練法，增加練球數量以及固定落點訓練，讓學員能打好基礎。		
<input type="checkbox"/> 初階課程	發球、步法訓練為主軸，提升學員發球穩定性及步法的熟練度。		
<input type="checkbox"/> 中階課程	旋轉是重要的一環，由其在比賽當中。這課程通過弧圈球及下旋球訓練，讓學員能提升至另一層面。		
<input type="checkbox"/> 高階課程	通過不定方向多球、單球訓練，提升學員敏捷、速度及協調性。		
<input type="checkbox"/> 證書課程	分為金、銀、銅章證書課程 (每三個月考試一次)。		
<input type="checkbox"/> 劉 sir 精英班	綜合內容訓練，配合發球、接發球及比賽。表現優異者可代表本社出賽。(需經教練推薦或通過技術測試)		
<input type="checkbox"/> 成人課程	通過乒乓球訓練，能提升技術，可暫時放底繁忙工作，放鬆一下。		
<input type="checkbox"/> 私人單對單	訓練效果、速效進步、時間安排，能全面照顧學員。		
逢星期	課程堂數	選擇時間(1.5 小時)	學費
<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五	每月為一期	<input type="checkbox"/> 16:30-18:00 <input type="checkbox"/> 18:00-19:30	<b>\$220/堂</b> \$880/四堂 \$1,100/五堂
逢星期	課程堂數	選擇時間(1.5 小時)	學費
<input type="checkbox"/> 星期六 <input type="checkbox"/> 星期日	每月為一期	<input type="checkbox"/> 09:00-10:30 <input type="checkbox"/> 10:30-12:00 <input type="checkbox"/> 12:00-13:30 <input type="checkbox"/> 13:30-15:00 <input type="checkbox"/> 15:00-16:30 <input type="checkbox"/> 6:30-18:00	<b>\$220/堂</b> \$880/四堂 \$1,100/五堂
劉 sir 精英班	課程堂數	選擇時間(2 小時)	學費
<input type="checkbox"/> 星期六 <input type="checkbox"/> 星期日 (劉耀祖教練任主管教練)	每月為一期	<input type="checkbox"/> 1330-1530 <input type="checkbox"/> 1530-1730 週六 <input type="checkbox"/> 0900-1100 <input type="checkbox"/> 1100-1300 週日	<b>\$380/堂</b> \$1,520/四堂 \$1,900/五堂
成人課程	課程堂數	選擇時間(2 小時)	學費
<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五	每月為一期	19:00-21:00	<b>\$360/堂</b> \$1,440/四堂 \$1,800/五堂
時間	課程	年齡/水平	學費
星期一至日任何時間	單對單訓練	<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> 初學/進階 (請圈出)	<b>\$350-600/小時</b>

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

就讀學校： \_\_\_\_\_ 住址： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_ 家長簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

之科體育社擁有優惠及有關係文之最終決定權。

1 本人聲明健康及體能良好，適宜參加上述乒乓球課程。若本人不注意安全、身體或體能欠佳，而在參加這項活動時傷亡或損傷，本人不會向貴機構追究任何責任及賠償。(未滿十八歲學員需得家長同意並代表簽署)。

2 如遇到訓練班人數不足，本社有權要求學員更改其他時段。

3 報名前應預定好時間安排，所有已繳交款項將不會退回。


**報名方法：**

- 填妥報名表親臨本訓練中心辦理及繳交款項。(報名時間為：週一至五 10:30-14:00，週六、日 13:00-17:00)
- 填妥報名表連同支票(請書名：之科體育社/G4 SPORTS CO)，支票背面請寫上姓名、電話，寄回訓練中心。
- 填妥報名表連同存款收據+++，電郵至 [g4sportshk@gmail.com](mailto:g4sportshk@gmail.com) 或  至 9541 9157。

+++存款銀行為：中信銀行(國際) China CITIC Bank International A/C no. 722 2 0606 1800。

訓練中心地址：新界沙田火炭坳背灣街 37-39 號峯達工業大廈 9 樓 908 室

查詢及報名：3521 6520

 : 9541 9157

網址：g4tt.hk

電郵：g4sportshk@gmail.com